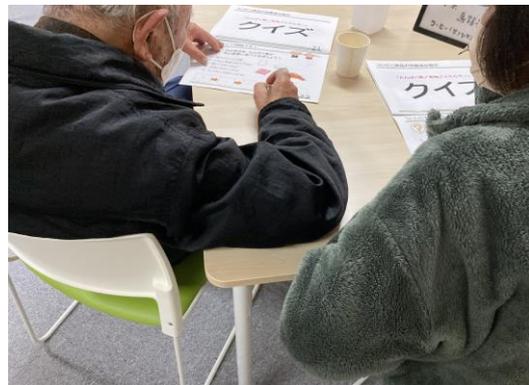


地域高齢者が気軽に立ち寄れる集いの場 静岡県御殿場市で『昭和浪漫倶楽部』御殿場店が再開 外出自粛によって引き起こされるコロナフレイルの予防に

高齢者専門宅配弁当サービスを展開する株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役：高橋洋）は、静岡県御殿場市において2020年1月にオープンし、新型コロナウイルスの感染状況を理由として活動を休止していた地域高齢者の集いの場である高齢者向けコミュニティサロン『昭和浪漫倶楽部』御殿場店（昭和浪漫倶楽部 in 南海薬草館）の活動を、2023年1月23日(月)より再開いたしました。



『昭和浪漫倶楽部』御殿場店



再開当日の様子

◆外出自粛で運動やコミュニケーションの機会が減少した高齢者が気軽に立ち寄れる場所へ

『昭和浪漫倶楽部』は、高齢者が気軽に立ち寄れて、楽しく過ごせるような場所を提供したいとの想いで発足した当社の事業です。『昭和浪漫倶楽部』御殿場店は、その趣旨に賛同した『宅配クック ワン・ツウ・スリー』御殿場店の新井泰店長により2020年1月にオープン。直後に蔓延した新型コロナウイルスの感染状況に鑑みて、長らく活動を休止していましたが、with コロナに向けた新たな段階への移行の時期を迎え、外出自粛による高齢者のコロナフレイル^{※1}の解決に向けて、3年ぶりに再開することとなりました。

※1 コロナフレイル…コロナ禍における外出自粛や活動制限により、運動やコミュニケーションの機会が減少し、心や身体が衰えた状態になること

■『昭和浪漫倶楽部』御殿場店 新井泰店長の挨拶

「利用者本人が主役となり、私や他の利用者からの質問等の会話を交えて昔話を生き生きと話してもらう“人生を語る会”の開催など、他の高齢者向けサロンとは少し違った内容も実施する予定ですので、脳の活性化を感じながら楽しんでいただきたい。また、もう高齢者だからと学びを諦めている方に対して、生涯学習の場としてさまざまな知識や興味を与えられるような場所にしていきたい。利用者がもっと前向きに、昔のように色々なことにチャレンジしていくお手伝いができればと考えています」



『昭和浪漫倶楽部』御殿場店
新井泰店長

◆当日の様子と利用者の声

活動再開初日の1月23日(月)は、健康づくりのための栄養講話や、今後の活動についてのお話しをさせていただくと共に、『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の1月のご馳走の日のお弁当「金目鯛の銀あかけ弁当」をプレゼントいたしました。

利用者からは、「栄養講話でたんぱく質の話があったが、普段の生活では必要な栄養素の情報が得られないので刺激になった。また開催されたときには参加してみたい」という声をいただきました。

◆今後の予定

今後は、月に1度、毎月第3月曜日に開催を予定しています。開催日には、「人生を語る会」など、利用者に自身の経験からお話しいただき、利用者同士の交流が深まるような内容を企画しています。また、『宅配クック ワン・ツウ・スリー』のお弁当の提供を行い^{※2}、利用者の健康づくりにも貢献していきます。いずれは開催日を決めず、利用者がいつでも立ち寄り可能な生涯学習の場として開放する予定です。

※2 お弁当の提供後、当面は持ち帰りで召し上がっていただきます。

◆高齢者コミュニティサロン『昭和浪漫倶楽部』とは

当社は全国の在宅高齢者に向けて、高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』を運営しています。しかし、「在宅配食サービスは利便性が高い反面、ひきこもりや運動不足を作る要因にもなりかねない」、だからこそ「外出可能な方は、みんなで集まって食べる機会を持ってほしい」という思いから始まった施設が『昭和浪漫倶楽部』です。

コロナ禍による外出自粛の影響で、他者との交流が減少した高齢者に対し、外出の機会や人と会う・話す機会を作るために、アルコール消毒や人数制限など感染症予防を徹底し、『昭和浪漫倶楽部』を運営しています。

当社では『昭和浪漫倶楽部』が、地域の高齢者が気軽に立ち寄ることができ、誰かと一緒に食事をする共食の場や、趣味や娯楽を楽しみながら交流できる集いの場になることを願っています。

※『昭和浪漫倶楽部』稼働状況(2023年2月1日時点)

稼働中(6店舗)：香川県小豆島、岩手県洋野町、茨城県取手市、高知県土佐清水市、北海道札幌市、静岡県御殿場市
新型コロナウイルスの影響により休業中(1店舗)：兵庫県豊岡市

【施設概要】

施設名：昭和浪漫倶楽部 御殿場店(※南海薬草館 併設)

所在地：静岡県御殿場市竈 2013-25

電話番号：0550-89-0639(※宅配クック ワン・ツウ・スリー御殿場店に繋がります)

開放日：月1回 / 毎月第3月曜日

利用料：不要

予約：不要

【会社概要】

会社名：株式会社シニアライフクリエイト

代表：代表取締役社長 高橋 洋

本社：東京都港区三田3丁目12番14号 ニッテン三田ビル6F

電話番号：03-5427-3981

ホームページ：<https://slc-123.co.jp/>

設立：1999年12月

資本金：28,000万

- 事業内容：1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営
3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営
4) 高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営
5) 個人向通販事業「健康直球便」の運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社シニアライフクリエイト 担当：波瀬・鈴木

TEL：03-5427-3985(直) FAX：03-5427-3987