



ちょっとお節介な
お弁当屋さん

宅配 COOK 123 新聞 月刊

2024年5月号

本部

宅配クック123はゴールデンウィーク期間中も営業しています。(お正月の3が日を除き年中無休です)
いつも利用しているお弁当屋さんがお休みになってしまう・・・、家族が出かけるので食事を作る人がいない・・・など、食事にお困りの方がいらっしゃいましたら、是非宅配クック123のお弁当をご利用ください。
宅配クック123は1日だけ、1回だけのご利用も喜んで承ります。前日の17時までに担当店舗へご連絡をいただければ注文が可能です。契約等は不要のため、とても簡単です。
担当店舗がわからない場合は、お客様相談室フリーダイヤル(0120-288-120 平日10時～17時)までお問い合わせ下さい。

NEW 新商品「おこわ(3種類)」販売開始！！



朝食の商品として4月より「おこわ(3種類)」の販売を開始いたしました。
国産もち米と国産うるち米を100%使用し、もっちりとしたおこわです。1個1人前となっております。電子レンジにて加熱調理後、簡単に召し上がる事ができます。
1食でたんぱく質を**5.2g～6.9g**摂取することができるため、朝食で不足しがちなたんぱく質を手軽に摂取できる商品となっております。
お弁当をご注文のお客様を対象に販売しておりますので、ぜひ一度お試しください。
朝食からたんぱく質をしっかり摂取し、低栄養・フレイル予防に繋がっていきましょう。
お得なセット販売もございますので、詳しくは最寄りの店舗・パンフレットをご確認ください。

【筍ごはん】

【鶏五目ごはん】

【きのこごはん】



エネルギー	268Kcal
たんぱく質	5.2g
食塩相当量	1.1g



エネルギー	285Kcal
たんぱく質	6.9g
食塩相当量	1.3g



エネルギー	255Kcal
たんぱく質	5.2g
食塩相当量	1.1g

*味の指定はできませんので、ご了承ください。

5月 その1

5月27日(月)夕食



ご馳走の日のお食事



岐阜県の奥美濃地方や飛騨地方南部で食べられてきた郷土料理「鶏ちゃん」を中心に「じゃがいもとひじきの煮物」「浸し豆」を副菜に添えたお弁当です。

『飛騨・信濃・甲斐の国(東山地方)旅弁当』

5月 その2

5月「端午の節句」ノベルティ



『柏餅』

5月5日は「端午の節句」です。男の子の成長を祝い健康を祈る節句として、五月人形を飾り、鯉のぼりを立て、柏餅を食べるのが典型的な祝い方とされています。

