



ちょっとお節介な  
お弁当屋さん

# 宅配 COOK 123 新聞 月刊

2022年9月号  
本部

9月は白露(はくろ)と秋分の2つの節気があり、徐々に涼しくなって陽盛から陰盛に変わる時期とされています。まだまだ残暑の影響で発汗とともに水分などが失われているため、意識して水分補給を行うようにしましょう。また、在宅のご高齢者に日頃のお食事をお届けしている宅配クック123にとって【敬老の日】は、欠かす事の出来ない重要な祝日でございます。ご利用者様にとって唯一無二の存在になりたいという思いや、日頃の感謝の気持ちを込めて、ノベルティと豪華なお食事をご提供しております。

今月のご馳走の日 9月19日(月)昼食

「青森県産ホタテと野菜のかき揚げと金目鯛の天ぷら弁当」



9月のご馳走の日は、人気の高い天ぷらの盛り合わせ「青森県産ホタテと野菜のかき揚げと金目鯛の天ぷら弁当」をご用意いたしました。

青森県産のホタテと野菜を合わせたかき揚げと、しつとりとキメの細かい身質の金目鯛の天ぷらを盛り合わせにしました。金目鯛の赤い皮目は華やかに彩りを添えます。かつお出汁を効かせたつゆをかけてお召し上がりください。

お彼岸はいつからいつまで？

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、お彼岸は年に2回あり、春分の日・秋分の日を中日とした7日間のことを指します。春分の日は「自然をたたえ、生物をいつくしむ。」、秋分の日は「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ。」と、自然や先祖を大切にする日本ならではの伝統文化として現在まで続いている習慣です。秋分の日を過ぎると昼間の時間が短くなるので、残暑も落ち着いて過ごしやすくなります。日によって朝晩はぐっと涼しくなりますので気温の変化に注意してお過ごしください。



9月 その1

「ペーパークラフト」をプレゼント！

9月19日は「敬老の日」です。今年は、宅配クック123オリジナルのペーパークラフトをご用意しました。22種類の食材パーツの中から好きなものを選び、「夢のお弁当」を作成していただくノベルティです。ハサミやのりを使わずに作成できるため、どなたでも安心・安全に取り組むことができます。家族と公園や運動会で食べたお弁当のことや、昔食べておいしかった食べ物など、様々なことを思い出すことで、指先と同時に脳のトレーニングにもなります。



完成イメージ写真

9月 その2

「紅白饅頭」をプレゼント！！



今年も、敬老の日に「紅白饅頭」のプレゼントを実施します(一部店舗を除く)。まんじゅうの命である餡には厳選した小豆を使用し、しつとりとした上品な味わいに仕上げています。宅配クック123を長くご利用のおお客様の中には、この日を楽しみにしている方も多くいらっしゃいますので、日頃のご愛顧と感謝の気持ちを込めてお渡ししています。

