

ちょっとお節介な
お弁当屋さん

宅配 COOK 123 新聞



2026年
11月号

宅配クック123の 「壁掛けカレンダー」

宅配クック123では、今年もお客様に「壁掛けカレンダー」をプレゼントいたします（一部店舗を除く）。



今月の
ご馳走の日

11月27日（金）昼食

秋うらら

三陸さんまと旬獲り

味覚弁当

11月のご馳走の日は、実りの秋を迎え、三陸の海で育った脂乗りの良いさんまを主役に、秋の味覚を贅沢に詰め込んだお弁当です。骨までやわらかく仕上げた「三陸産さんまのおろし煮」をはじめ、秋の甘みが際立つ「さつま芋煮」、きのこの旨味をたっぷり含んだ「五目揚げ豆腐のきのこあんかけ」、など、秋ならではの食材をふんだんに使用し、素材それぞれの特徴を美味しく引き出しています。

海の幸と山の幸がひとつの器に集い、口に運ぶたびに色とりどりの秋の風情と移りゆく季節の彩りを感じていただけます。



「新嘗祭」とは？



11月23日と言えば勤労感謝の日ですが、宮中や神社では新嘗祭（にいなめさい）という行事が行われているのをご存知ですか？

「新」は新穀を、「嘗」はお召し上がりいただくことを意味し、その年の豊作に感謝し祝うお祭りです。その起源は古代に遡り、古事記や日本書紀にもその記述がみられます。

毎年11月23日に宮中と日本全国の神社でお供え物を分けたり、舞の奉納やイベントが開催されたりと内容は場所によって異なります。

新嘗祭は収穫に感謝する日なので、家族や仏様に感謝を伝えたり、お祭りに参加したりすることができ、暮らしの中で五穀豊穡を祝うことができます。

