



ちょっとお節介な
お弁当屋さん

宅配 COOK 123 新聞 月刊

2024年6月号

本部

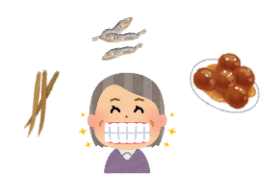
宅配クック123では「体の栄養」と「心の栄養」をテーマに取り組んでいます。体の栄養は、筋肉のもととなる「たんぱく質」に着目し、栄養バランスに配慮した食事で低栄養の予防を目指します。心の栄養は「食べる喜び・楽しみ」を感じていただけるよう、月に一度「ご馳走の日のお食事」として特別なお弁当をお届けしています。宅配クック123はこれからもお客様の「体の栄養」と「心の栄養」をサポートして参ります。

宅配クック123の『幸たんぱく食』について

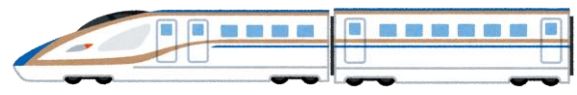
幸たんぱく食は、1食でたんぱく質が毎食必ず20g以上摂取できるお食事です(ごはん170g含む)。たんぱく質は体をつくるもととなる栄養素で、不足してしまうと風邪や病気にかかりやすくなったり、運動機能や活動量の低下につながったりします。1食の中に、たんぱく質を多く含む食材を組み合わせることで、ご高齢者でも負担なく食べやすいようにご用意しています。

また、食べる・話す等の基本的な口の動きの機能維持や、虫歯や歯周病を予防してお口の中の環境を整えることなど、口腔ケアを意識したおかずを取り入れて口腔機能の維持にも注力したお食事になっています。(当社調べ)

店舗によって取り扱いがない場合がございます。詳細は店舗にお問い合わせください。



6月 お知らせ



6月30日(日)夕食 ご馳走の日 『北陸・丹後の旅弁当』

3月のご馳走の日で大好評をいただきました「北陸・丹後の旅弁当」を、「前回食べられなかったので食べてみたい」「被災地をもっと応援したい」など皆様からの多くの声をいただいたため、再度ご用意いたしました。前回と同じく、奥能登地方の方々が一日でも早く日常を取り戻す一助となるよう、お弁当売上の3%相当の金額を被災地に寄付させていただきます。



「石川県から始まり、福井県、京都府へ向かって旅をする」をコンセプトに、石川県の郷土料理「治部煮(じぶに)」をはじめ、それぞれの地域の郷土料理を集めたお弁当になっております。

