

ちょっとお節介な
お弁当屋さん

宅配 COOK 123 新聞



2025年
6月号

今月の
ご馳走の日

6月25日(水)昼食

まんでうまい

能登の味わい弁当

6月のご馳走の日のお食事は、今年1月のご馳走の日「越国弁当」に続き、被災地支援と世界農業遺産「能登の里山里海」の継承への想いを込めて、「まんでうまい能登の味わい弁当」をご用意いたしました。

「能登小木港 船凍イカ大根」には、日本有数のイカ漁港・能登小木港で漁獲された「皮いか」を使用しており、この船凍イカは地震の被害を乗り越えて漁師の方々が守り抜いた大切な食材です。さらに、能登半島の郷土料理

「あいませ」や石川県を代表する「ぶり」などの豊かな食文化を感じていただけるお食事となっております。今回もお弁当売上の3%相当の金額を被災地に寄付させていただきます。

食べて応援！



歯と口の健康週間

「歯と口の健康週間」は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発すること等を目的として、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科協会が実施している週間です。高齢になると、嚥下機能の低下や唾液の減少などから、誤嚥性肺炎や口腔乾燥症（ドライマウス）になりやすくなると言われています。予防のポイントとして、嚙む回数を増やすことや、こまめな水分補給をすることなどが挙げられます。毎日できる簡単なことから、口腔ケアに取り組んでいきましょう。



生活支援サービス
「住まいるお助け便」
宅配クック123では、ご高齢者の食生活だけでなく、生活そのものをサポートしたいという思いから、生活支援サービス「住まいるお助け便」を行っています（一部店舗を除く）。
住まいるお助け便では、飲料製品やお菓子、生活必需品など約400商品を取り揃えております。お弁当と一緒にお届けするので、送料無料でご利用いただけます。

