ちょっとお節介な
お弁当屋さん

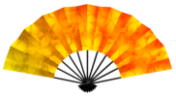
宅配COOK123新聞

2025年
9月号

9月は「白露（はくろ）」と「秋分」という二つの節気があり、季節の変わり目を感じる時期です。白露は朝晩の空気がひんやりとし草花に露が宿る頃で、秋分は昼と夜の長さがほぼ同じになり、ここから徐々に夜が長くなっていきます。だんだんと涼しくなっていく時期ではありますが、日中はまだ夏の名残を感じるような暑さが続くこともあります。知らず知らずのうちに汗をかき、水分・塩分などが失われてしまうため、体調管理のためにも意識してこまめな水分補給を行いましょう。

今月の
ご馳走の日

9月15日（月）昼食
敬老の日
お祝い御膳



9月のご馳走の日のお食事は、日頃の感謝の気持ちを込め、「敬老の日お祝い御膳」をご用意しました。メインには『長寿を願う』という意味が込められた「海老の天ぷら」、秋の味覚「舞茸のかき揚げ」、「いんげん天ぷら」の3種を盛り合わせました。また、お祝いの日にぴったりな「海老しんじょう」や、秋に収穫時期を迎えるしその実を使用した「大根としその実の漬物」などを添えております。いつまでも健康で生き生きと暮らせますようにとの想いとともに、お祝い御膳をお届けいたします。

9月1日は防災の日

「防災の日」とは、台風・豪雨・地震・津波などの認識を深めて備える日で、毎年9月1日に設けられています。関東大震災が発生した日であること、暦上で台風が発生するとされる厄日がこの頃であることに由来しています。

いざ災害が起きたときのために用意しておきたいのが防災用品です。この機会に防災用品を揃えたり、使用期限・賞味期限などの点検を行ったりしてみてはいかがでしょうか。

紅白まんじゅうをプレゼント

「敬老の日」は、「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」として1966年に国民の祝日に制定されました。宅配クック123では、皆さまの健康と長寿を願い、今年も「紅白まんじゅう」をプレゼントいたします（一部店舗を除く）。しっとりした生地に、こしあんをたっぷり使用した昔ながらのなつかしさを感じるまんじゅうです。この日を楽しみにしている方も多くいらっしゃいますので、日頃のご愛顧と感謝の気持ちを込めてお渡ししています。

編集後記

本部