



ちょっとお節介な
お弁当屋さん

宅配 COOK 123 新聞 月刊

2024年11月号

本部

落ち着いた気候の秋が終わり、立冬を迎える11月。立冬は一年を24等分した二十四節気(にじゅうしせっき)のうちの一つで、暦の上で冬が始まる日とされています。ニュースなどでは立冬を迎えると「いよいよ冬の訪れ」と表されることも多いそうです。昼夜の寒暖差から体調を崩しやすい時期なので、旬の食材と体を温める食材を食べるのが体調管理に効果的です。飲み物をホットドリンクに変えたり、温かいものを食べたりするのもおすすめなので、少しずつ意識して取り入れていくのも良いかもしれませんね。

毎年11月23日に行われるお祭り 「新嘗祭」とは？



11月23日と言えば勤労感謝の日ですが、宮中や神社では**新嘗祭(にいなめさい)**という行事が行われているのをご存知ですか？



「新」は新穀を、「嘗」はお召し上がりいただくことを意味し、その年の豊作に感謝し祝うお祭りです。毎年11月23日に宮中と日本全国の神社でおこなわれ、お供え物を分けたり、舞の奉納やイベントが開催されたりと、内容は場所によって異なります。新嘗祭は収穫に感謝する日なので、家族や仏様に感謝を伝えたりお祭りに参加したりすることで、暮らしの中で五穀豊穰を祝うことができます。仏壇がある家ではご飯を備えると日々の感謝が伝えられると言われており、特にご飯から出る湯気は仏様のご馳走になるので、炊き立てのご飯を供えるのが良いとされています。



宅配クック123の 「壁掛けカレンダー」

宅配クック123では今年もお客様に「壁掛けカレンダー」をプレゼントいたします。(一部店舗を除く) カレンダーはお弁当シール付きとなり、色違いのお弁当シールが各365枚ずつ付いてきます。(昼食と夕食各1年分) お弁当を頼んだ日にちにこのシールを貼ることで、ただ日付を確認するだけではなくお弁当が届く日も確認することができます。



11月 お知らせ

ご馳走の日のお食事 11月29日(金) 昼食 「東海道の旅弁当」

江戸初期は商人達が行き交う道として栄えた東海道。この東海道に沿って、地域ごとの「郷土の風」を感じていただきたいという想いで、「東海道の旅弁当」をご用意しました。主菜の「静岡県焼津産メカジキの山葵ソースがけ」や愛知県三河地方に古くから伝わる「煮味噌」、日本三大和牛の一つである近江牛を使用した「近江牛コロッケ」などを盛り合わせました。

