



腹は8分目、  
心と体は10分目

# 宅配 COOK 123 新聞 月刊

2024年3月号  
本部

宅配クック123では「体の栄養」と「心の栄養」をテーマに取り組んでいます。体の栄養は、筋肉のもととなる「たんぱく質」に着目し、栄養バランスに配慮した食事で低栄養の予防を目指します。心の栄養は「食べる喜び・楽しみ」を感じていただけるよう、月に一度「ご馳走の日のお食事」として特別なお弁当をお届けしています。宅配クック123はこれからもお客様の「体の栄養」と「心の栄養」をサポートして参ります。

## 業界初！！食事サービス部門の【医師推奨マーク】を獲得！！

宅配クック123は業界で初めての『医師推奨マーク』を食事サービス部門にて獲得しました。

今回、医師115名に宅配クック123のサービス内容や栄養について説明し、アンケート調査を実施したところ、99%の医師から宅配クック123の配食サービスを「人に薦めたい」との評価を頂きました。

宅配クック123は安否確認はもちろんのこと、管理栄養士が作成している献立や、高齢者の低栄養・フレイルなどを予防できる配食サービスとして安心してご利用できるサービスです。

今後も高齢者の健康寿命延伸に貢献していきたいと思っています。



3月お知らせ

3月 桃の節句ノベルティ



『桜餅』

3月28日(木)昼食 ご馳走の日



『北陸・丹後の旅弁当』

石川県・福井県・  
京都府の郷土料理が  
食べられます。

