



ちょっとお節介な
お弁当屋さん

宅配 COOK 123 新聞 月刊

2023年4月号

本部

私たち宅配クック123は、お客様の認知症対策に積極的に取り組んでおります。本部社員及び店舗スタッフの多くが「認知症サポーター養成講座」を受講し「オレンジリング」を取得、認知症の正しい知識を得たうえでお客様対応を行っております。お弁当を手渡しする際などに認知症の兆候が見られた場合には、担当ケアマネジャー様等の関係者様にご連絡し、情報を共有しております。また当店では「ちぎり絵」や「ぬりえ」などを活用し、指先と頭のトレーニングを実施することで、趣味の一環としても生きがいの創出に繋がるような取り組みを実施しております。

今月のご馳走の日のお食事 4月11日(火)夕食 「上富良野ポークの塩ダレ焼き弁当」



- ・上富良野ポークの塩ダレ焼き
- ・ブロッコリーのカニカマあんかけ
- ・ポテトサラダ
- ・菜の花の辛子和え
- ・ちりめんじゃこの佃煮
- ・赤しそ大根

「上富良野ポーク」は、北海道上富良野町の雄大な自然の中でストレスがかからないように育てられ、配合飼料にもこだわった締まりの良い上質な肉質の豚肉です。程よく焼いた上富良野ポークにごま油とニンニクを合わせてコクを出し、刻んだネギとレモン果汁を加えることでスッキリとした旨味のある味わいに仕立てました。ぜひ、お召し上がりください。

春は体調を崩しやすい季節

気温が高くなるといよいよ春が来たと感じますが、春は体調を崩しやすい時期です。その原因は日々の寒暖差や気圧の変化、日照時間の増加などが主な原因で、身体がうまく適応できずに強いストレスがかかり、「自律神経が乱れる」とことごと考えられています。対策としては、3食バランスの良い食事を心がける・こまめに身体を動かす・湯船につかる・睡眠をしっかりとるなどが挙げられます。全てを始めることは難しいですが、出来ることから1つずつ生活に取り入れて、自律神経を整えていきましょう。



4月 その1

業界初！医師推奨マークを取得

99%の医師が
おすすめ



2022年12月に業界初となる「医師推奨マーク」を取得しました。医師推奨マークとは、第三者機関を通じてお医者様に宅配クック123のサービスや栄養について説明し、99%のお医者様から『人に薦めたい』との評価をいただいたものです。

お医者様からは、「介護・フレイルなどを予防できる配食サービスが魅力的に感じた」、「健康面を考慮したバランスの良い食事を届けて頂けるだけではなく、見守りもして下さるといのが素晴らしいと思った」、「たんぱく質をはじめとした健康に必要な栄養の整ったメニューだと思った」などのお声をいただいております。

※医師115名による弊社「食事サービス部門」への評価。(2022年12月Doctors.me調べ)
※「宅配クック123」「特助くん」「輪の台所」「健康直球便」は(株)シニアライフクリエイティブのサービスです。

4月 その2

新商品登場！『幸たんぱく食』

宅配クック123では、「普通食」をはじめとした8種類のお弁当をご用意しておりましたが、この度新商品『幸(しあわせ)たんぱく食』の販売を4月1日より順次開始いたします。

幸たんぱく食は食べ残さない量で、毎食必ず20g以上のたんぱく質を摂ることができ、唾液の分泌を促す味付けや噛み応えがある食材を採用することで口腔機能の維持も期待できるようなお弁当です。たんぱく質はフレイル予防にとって重要な栄養素です。宅配クック123のお弁当は1食より注文可能ですので、ぜひ一度お試しください。



メニュー例：ぶり照焼