

## 10月の“ご馳走の日”は「秋の恵みを味わう 実りの秋弁当」 10月28日(火)の夕食として全国の高齢者にお届け

株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役：高橋洋、以下：当社）が運営する高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』は、10月の“ご馳走の日”特別メニューとして、「秋の恵みを味わう 実りの秋弁当」を10月28日（火）に、47都道府県すべての店舗（351店舗※2025年9月30日時点）で夕食として提供します。



秋の恵みを味わう 実りの秋弁当

### ◆“心の栄養”を届ける取り組みとして実施

当社では、栄養バランスが整った食事を摂ることによる“体の栄養”に加え、“心の栄養”につながる取り組みとして、“ご馳走の日”を月に1回設けています。“ご馳走の日”には、各地域の食材やご当地メニューなどを取り入れた特別メニューを、通常のお弁当（普通食）と同じ577円（税込・おかずのみ）で提供。普段はなかなか食べる機会の少ない食材やメニューで、利用者が届くまでの待ち遠しさや誰かに自慢したくなる気持ちを感じられるお弁当になるよう心掛けています。

### ◆10月は食欲の秋にふさわしい、心と体にやさしく染み渡るような味わいを詰め込んだお弁当をお届け

10月のご馳走の日は、ご利用者様に、食を通じて秋の深まりや自然の恵みを感じていただきたいという想いを込めて、旬の食材を詰め込んだ「秋の恵みを味わう 実りの秋弁当」をご用意しました。

脂のりの良い三陸産のさんまを使用し、大根おろしをたっぷり加えた醤油だれでさっぱりと仕上げた「三陸産さんまのおろし煮」を主菜に盛り付け、滋味豊かな根菜類と舞茸の煮物、さつま芋煮など、秋の味覚を彩り豊かに詰め合わせました。さらに、香ばしいくるみ味噌と、秋を代表する栗の甘露煮を添え、味も見た目も楽しめるお弁当となっています。

### 【「秋の恵みを味わう 実りの秋弁当」内容】

三陸産さんまのおろし煮、秋野菜の煮物、さつま芋煮、小松菜の和え物、栗甘露煮、くるみ味噌

## ◆お客様のニーズと地域貢献の両立を目指して

高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』のお弁当は、管理栄養士が栄養バランスを考慮して献立を作成し、エネルギーやたんぱく質をしっかりと摂取することができます。前日17時まで注文やキャンセルを受け付けており、ケアプランや生活スタイルに合わせた利用ができるよう曜日別の注文が可能な他、口腔状態に合わせて刻み対応やおかゆへの変更も無料で行っています。また、各地域で行き場を失う食材に着目し、その地域で採れた食材を全国で消費する『地産外商』によって、地域経済の振興と宅配弁当メニューの多様化の実現を目指しています。地域で採れる農産物や魚介類を『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の献立に取り入れて全国にお届けすることは、安定した流通量を確保するだけでなく、流通量確保に伴う地域の農業・漁業の活性化やフードロス削減、農業と福祉を融合した農福連携や過疎地域の応援、震災被害に遭った地域の復興支援など、食事を通じた地域貢献に繋がるものと考えています。今後も、ただお弁当を配達することに留まらない、さまざまな取り組みを推進することで、高齢者の健康寿命の伸長に努めてまいります。

<p>～SDGsの目標に対する取り組み～</p> <p>8. 働きがいも経済成長も</p> <p>9. 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> <p>12. つくる責任 つかう責任</p> <p>17. パートナーシップで目標を達成しよう</p>	<p><b>8</b> 働きがいも 経済成長も</p> 	<p><b>9</b> 産業と技術革新の 基盤をつくろう</p> 	<p><b>12</b> つくる責任 つかう責任</p> 	<p><b>17</b> パートナーシップで 目標を達成しよう</p> 
---	---	--	--	---

### 「10月の“ご馳走の日”」概要

- 提供メニュー： 秋の恵みを味わう 実りの秋弁当
- 提供日： 2025年10月28日（火）夕食としてお届け
- 提供価格： 577円(税込・おかずのみ)/648円(税込・ごはん付き)※通常のお弁当(普通食)と同価格
- 提供店舗： 『宅配クック ワン・ツウ・スリー』全店舗（351店舗/2025年9月30日時点）

#### ◎過去一年間の“ご馳走の日”提供メニュー（2024年10月以降）

提供年月	昼食/夕食	メニュー
2024年10月	夕食	土佐の恵み彩り弁当
2024年11月	昼食	東海道の旅弁当
2024年12月	夕食	クリスマス弁当
2025年 1月	夕食	越国（こしのくに）弁当 ※“123（ワン・ツウ・スリー）の日”特別メニュー
2025年 2月	昼食	大地の恵み 北海道味めぐり弁当
2025年 3月	夕食	梅香る春の訪れ彩り弁当
2025年 4月	昼食	春風が運ぶ東北の恵み弁当
2025年 5月	夕食	九州しんけんうまか旅弁当
2025年 6月	昼食	まんでうまい能登の味わい弁当
2025年 7月	昼食	うな丼
2025年 8月	夕食	南九州伝統と文化の味めぐり弁当
2025年 9月	昼食	敬老の日 お祝い御膳

## 会社概要

会社名：株式会社 シニアライフクリエイト

代表：代表取締役 高橋 洋

本社：東京都港区三田3丁目12番14号 ニッテン三田ビル6F

電話番号：03-5427-3981

ホームページ：<https://slc-123.co.jp/>

設立：1999年12月

資本金：5,000万円

事業内容：1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営  
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営  
3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営  
4) 高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営  
5) 個人向通販事業「健康直球便」の運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社シニアライフクリエイト 担当：鳶(しま)

TEL：03-5427-3981(代表) FAX：03-5427-3982