

高齢者向け 宅配弁当 サービス

ひとり暮らしに嬉しい宅配弁当 毎日手渡しと声かけで安否確認も

シニアライフクリエイイト〈宅配クック123〉

手渡しによる毎日の声かけと安否確認がひとり暮らしの安心・安全を日々支えることに。「人が訪問する価値」が家族にも「離れていても安心」を提供

美味しく食べきれる適量で健康につながる食事を追求

「宅配クック123」は、見守りを兼ねた高齢者専



(右) 少しずつ色々なおかずが楽しめる代表的なお弁当例

(左) 優しい味付けや食べやすさはそのままに、見た目・味・気持ちまで「ご馳走」にする「ご馳走の日」特別メニューが月1回用意される

毎日会っからこそ気づく 体調や生活の変化を報告

「宅配クック123」では毎日手渡しでお弁当を届けるとともに、顔を見て声をかけることで安否確認を行う。お

門の宅配弁当サービスで、国内約350店舗、月間約330万食の配食実績を誇るパイオニア的存在だ。
宅配するお弁当は管理栄養士が監修し、「食べきれないと栄養を摂り切れない」という考えから、食べ残しが出にくい適量に配慮。フレイル予防を目的とした幸（しあわせ）たんぱく食やカロリー・塩分調整食、透析食など、健康に不安がある方でも美味しく楽しめる多彩なメニューを揃えている。

人と人とのつながりは「もうひとつの栄養」と考え、遠方のご家族にも安心を届ける



隣さんへの役割を果たしている。小さな異変もご家族やケアマネジャーなどに迅速に報告する体制を整えており、離れて暮らすご家族からは「父が家の中で転倒して動けずいた際、すぐに気づいて対応してくれた」といった感謝の声も届く。
空腹を満たすだけでなく、安心も満たす「宅配クック123」は、遠方に暮らす家族としてはじつに心強い味方だ。

こんな方におすすめ

- 安否確認を兼ねて食事の準備をまかせたい
- 減塩など健康的な食事を手軽に楽しみたい
- 体力的な理由で調理や買い物が難しい
- 栄養管理の必要がある

●お問い合わせ

株式会社
シニアライフクリエイイト

東京都品川区勝島1-6-22
ウィラ大井6F

シニアライフクリエイイトHP: <https://slc-123.co.jp/>

宅配クック123: <https://takuhaiicook123.jp/>

※「宅配クック123」お問い合わせ・ご注文は宅配クック123HPから。



シニアライフ
クリエイイトHP



宅配クック123