

高齢者向け 宅配弁当 サービス

手渡しによる毎日の声かけと安否確認が、ひとり暮らしの安心・安全を日々支えることに。「人が訪問する価値」が、家族にも「離れていても安心」を提供



(右)少しずつ色々なおかずが楽しめる代表的なお弁当例

(左)優しい味付けや食べやすさはそのままに、見た目・味・気持ちまで「ご馳走」にする「ご馳走の日」特別メニューが月1回用意される

美味しく食べられる適量で
健康につながる食事を追求
「宅配クック123」は、
見守りを兼ねた高齢者専

門の宅配弁当サービスで、国
内約350店舗 月間約33
0万食の配食実績を誇るパイ
オニア的存在だ。

宅配するお弁当は管理栄養
士が監修し、「食べきれない
と栄養を摂り切れない」とい
う考え方から、食べ残しが出に
くい適量に配慮。フレイル予
防を目的とした幸（しあわせ）
たんぱく食やカロリー・塩分
調整食、透析食など、健康に
不安がある方でも美味しく楽
しめる多彩なメニューを揃え
ている。

毎日会うからこそ気づく
体調や生活の変化を報告
「宅配クック123」では
毎日手渡しでお弁当を届ける
とともに、顔を見て声をかけ
ることで安否確認を行う。お

【高齢者のひとり暮らし】をサポートする安心のサービス

ひとり暮らしに嬉しい宅配弁当 毎日手渡しと声かけで安否確認も

シニアライフクリエイト_®〈宅配クック123〉



こんな方におすすめ

- 安否確認を兼ねて食事の準備をまかせたい
- 減塩など健康的な食事を手軽に楽しみたい
- 体力的な理由で調理や買い物が難しい
- 栄養管理の必要がある



シニアライフ
クリエイトHP



宅配クック123

●お問い合わせ

株式会社

シニアライフクリエイト

東京都品川区勝島1-6-22
ウイラ大井6F

シニアライフクリエイトHP:<https://slc-123.co.jp/>
宅配クック123:<https://takuhaicook123.jp/>

※「宅配クック123」お問い合わせ・ご注文は宅配クック123HPから。