

協賛：(株) シニアライフクリエイト

ますます在宅頑張るぞー！

栄養素のはたらきから見る バランスの良い食事とは？ たんぱく質、食物繊維、 ビタミン、ミネラルの新事実

講師

吉田 貞夫 先生

なかがみ西病院 内科
沖縄大学 客員教授
金城大学 客員教授



2026年

6月14日 日曜日

時間 12:00～12:50

※本セミナーは事前参加登録者優先（来場のみ：定員制）となります。

会場

中村学園大学
福岡県福岡市城南区別府5-7-1

第**4**会場

ランチョンセミナー **3**

お問い合わせ
はこちらから



参加特典

宅配クック123

「**幸たんぱく食**」

お弁当付き！

たんぱく質に配慮しながら、“おいしさ”と
“食べる楽しみ”を大切にしてお弁当をご用意しております。



※写真はイメージです。
当日のお弁当は日替わりメニューとなるため、写真と内容が異なる場合がございます。