

10月の“ご馳走の日”は「立山おろし 錦秋弁当」 10月20日(火)の昼食として全国の高齢者にお届け

株式会社シニアライフクリエイト(本社:東京都品川区、代表取締役:高橋洋、以下:当社)が運営する高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』は、10月の“ご馳走の日”特別メニューとして、「立山おろし 錦秋弁当」を10月20日(火)、47都道府県すべての店舗(337店舗※2026年8月31日時点)で昼食として提供します。

◆“心の栄養”を届ける取り組みとして実施

当社では、栄養バランスの取れた食事による“体の栄養”にとどまらず、日々の楽しみや心の豊かさにつながる“心の栄養”をお届けしたいとの思いから、月に1回“ご馳走の日”を設けています。

“ご馳走の日”には、各地域の食材やご当地メニューを取り入れた特別なお弁当を、通常のお弁当(普通食)と同じ577円(税込・おかずのみ)で提供。届くまでの高揚感や、普段はなかなか出会えない味わいを通じて、思わず誰かに話したくなるような喜びを感じていただけるお弁当を目指しています。



◆10月の“ご馳走の日”は【立山おろし 錦秋弁当】をご用意

10月のご馳走の日は、富山の自然と食文化をお届けする「立山おろし 錦秋弁当」をご用意しました。

富山県東部にそびえる立山連峰から冷たい季節風「立山おろし」が吹く頃、各地の海では鰯が旬を迎え始め、里芋も収穫の時を迎えます。

縄文の時代から富山の土に根付いてきた里芋は、約1万年前から日本人が食してきた最も古い作物のひとつ。また富山では、晩秋から初冬にかけて鳴る雷を「鰯起こし」と呼び、その雷鳴とともに脂の乗った鰯の季節が訪れると言い伝えられてきました。

「よごし」は、富山県西部を中心に親しまれてきた、ゆでた野菜を味噌と和える郷土料理です。夜に作り置きして翌朝に食べることから、「夜越し」が転じて「よごし」と呼ばれるようになったと言われています。

「ぶり大根」「よごし」「鰯昆布巻」「縄文のさといもコロツケ」など、富山の秋から冬の味覚を取り入れたお食事(お弁当)を、どうぞお楽しみください。

【立山おろし 錦秋弁当 内容】

ぶり大根、きのこ入金平牛蒡炒め、一口鰯昆布巻、縄文のさといもコロツケ、ほうれん草のよごし、白菜漬け

◆お客様のニーズと地域貢献の両立を目指して

高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』のお弁当は、管理栄養士が栄養バランスを考慮して献立を作成し、エネルギーやたんぱく質をしっかりと摂取することができます。前日17時まで注文やキャンセルを受け付けており、ケアプランや生活スタイルに合わせた利用ができるよう曜日別の注文が可能な他、口腔状態に合わせて刻み対応やおかゆへの変更も無料で行っています。また、各地域で行き場を失う食材に着目し、その地域で採れた食材を全国で消費する『地産外商』によって、地域経済の振興と宅配弁当メニューの多様化の実現を目指しています。地域で採れる農産物や魚介類を『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の献立に取り入れて全国にお届けすることは、安定した流通量を確保するだけでなく、流通量確保に伴う地域の農業・漁業の活性化やフードロス削減、農業と福祉を融合した農福連携や過疎地域の応援、震災被害に遭った地域の復興支援など、食事を通じた地域貢献に繋がるものと考えています。今後も、ただお弁当を配達することに留まらない、さまざまな取り組みを推進することで、高齢者の健康寿命の伸長に努めてまいります。

～SDGsの目標に対する取り組み～

- 8. 働きがいも経済成長も
- 9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 12. つくる責任 つかう責任
- 17. パートナリシップで目標を達成しよう



「10月の“ご馳走の日”」概要

- 提供メニュー： 立山おろし 錦秋弁当
- 提供日： 2026年10月20日(火) 昼食としてお届け
- 提供価格： 577円(税込・おかずのみ)/685円(税込・ごはん付き) ※通常のお弁当(普通食)と同価格
- 提供店舗： 『宅配クック ワン・ツウ・スリー』全店舗

◎過去一年間の“ご馳走の日”提供メニュー(2025年10月以降)

提供年月	昼/夕食	メニュー
2025年10月	夕食	秋の恵みを味わう 実りの秋弁当
2025年11月	昼食	ぐるっと味めぐり！ 山陰山陽の旅弁当
2025年12月	夕食	聖夜メリークリスマス弁当
2026年1月	昼食	ワン・ツウ・スリーの日 銀だらの西京焼き 特撰和膳
2026年2月	夕食	米子生き活き フレ飯弁当
2026年3月	昼食	新芽息吹く旬彩春便り弁当
2026年4月	夕食	お遍路道中 心の旅弁当
2026年5月	昼食	おらほの味 北東北弁当
2026年6月	夕食	上州・日光・水戸 三都絵巻弁当
2026年7月	昼食	うな井
2026年8月	夕食	沖縄の風をお届け！夏の琉球御膳
2026年9月	昼食	敬老寿々御膳

会社概要

会 社 名:株式会社 シニアライフクリエイト

代 表:代表取締役 高橋 洋

本 社:東京都品川区勝島一丁目6番22号 ウィラ大井6階

電話番号:03-5427-3981

ホームページ:<https://slc-123.co.jp/>

設 立:1999年12月

資 本 金:5,000万円

事業内容:1)高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営

2)高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営

3)高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営

4)高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営

5)個人向通販事業「健康直球便」の運営

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社シニアライフクリエイト 事業推進部

TEL : 03-6435-2101 FAX : 03-5427-3989