

鳥取県米子市の『フレ飯プロジェクト』と共同開発 2 月の“ご馳走の日”は「米子生き活き フレ飯弁当」 2 月 16 日(月)の夕食として全国の高齢者にお届け

株式会社シニアライフクリエイト(本社:東京都品川区、代表取締役:高橋洋、以下:当社)が運営する高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』は、2 月の“ご馳走の日”特別メニューとして、「米子生き活き フレ飯弁当」を 2 月 16 日(月)、47 都道府県すべての店舗(347 店舗※2026 年 1 月 31 日時点)で夕食として提供します。

◆“心の栄養”を届ける取り組みとして実施

当社では、栄養バランスが整った食事を摂ることによる“体の栄養”に加え、“心の栄養”につながる取り組みとして、“ご馳走の日”を月に 1 回設けています。“ご馳走の日”には、各地域の食材やご当地メニューなどを取り入れた特別メニューを、通常のお弁当(普通食)と同じ 577 円(税込・おかずのみ)で提供。普段はなかなか食べる機会の少ない食材やメニューで、利用者が届くまでの待ち遠しさや誰かに自慢したくなる気持ちを感じられるお弁当になるよう心掛けています。



米子生き活き フレ飯弁当

◆2 月の“ご馳走の日”は、米子市の『フレ飯プロジェクト』と共同開発したお弁当

2 月の“ご馳走の日”は、鳥取県米子市でフレイル予防を目的に産官学協働で組織された『フレ飯プロジェクト』と共同開発した「米子生き活き フレ飯弁当」をご用意しました。

このお弁当は、フレイル予防に効果的な栄養バランスを重視して開発しました。フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間段階であり、適切な対処を行うことで元の健康な状態に戻すことが可能です。

本共同開発は、米子市の「米子市民の皆様がずっと元気に、日々の生活をいきいきと楽しんでいただく」というフレイル予防の取り組みと、当社の「健康寿命の延伸こそがご高齢者の生きがいであり、『食』を通じてご高齢者がいきいきと暮らせる環境づくりを目指す」という理念が共通していることで実現しました。

主菜・副菜には、ブランド鶏として人気の大山どりや、白ねぎ、ねばりっこ、砂丘らっきょうなど鳥取県の特産品を数多く使用。ご当地の味を楽しみながら、ご利用者様の低栄養予防に寄与し、心身ともに健康になっていただきたいという想いを込めたお食事です。

【米子生き活き フレ飯弁当 内容】

大山どりのねぎ塩ソース、白バラ牛乳のミルクおから、ブロッコリーのカニカマあんかけ、長芋の煮物、サバのドライカレー、砂丘らっきょう

◆お客様のニーズと地域貢献の両立を目指して

高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』のお弁当は、管理栄養士が栄養バランスを考慮して献立を作成し、エネルギーやたんぱく質をしっかりと摂取することができます。前日17時まで注文やキャンセルを受け付けており、ケアプランや生活スタイルに合わせた利用ができるよう曜日別の注文が可能な他、口腔状態に合わせて刻み対応やおかずへの変更も無料で行っています。また、各地域で行き場を失う食材に着目し、その地域で採れた食材を全国で消費する『地産外商』によって、地域経済の振興と宅配弁当メニューの多様化の実現を目指しています。地域で採れる農産物や魚介類を『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の献立に取り入れて全国にお届けすることは、安定した流通量を確保するだけでなく、流通量確保に伴う地域の農業・漁業の活性化やフードロス削減、農業と福祉を融合した農福連携や過疎地域の応援、震災被害に遭った地域の復興支援など、食事を通じた地域貢献に繋がるものと考えています。今後も、ただお弁当を配達することに留まらない、さまざまな取り組みを推進することで、高齢者の健康寿命の伸長に努めてまいります。

～SDGsの目標に対する取り組み～
 8. 働きがいも経済成長も
 9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
 12. つくる責任 つかう責任
 17. パートナーシップで目標を達成しよう



「2月の“ご馳走の日”」概要

- 提供メニュー： 米子生き活き フレ飯弁当
- 提供日： 2026年2月16日(月) 夕食としてお届け
- 提供価格： 577円(税込・おかずのみ)/685円(税込・ごはん付き) ※通常のお弁当(普通食)と同価格
- 提供店舗： 『宅配クック ワン・ツウ・スリー』全店舗

◎過去一年間の“ご馳走の日”提供メニュー(2025年2月以降)

提供年月	昼/夕食	メニュー
2025年2月	昼食	大地の恵み 北海道味めぐり弁当
2025年3月	夕食	梅香る春の訪れ彩り弁当
2025年4月	昼食	春風が運ぶ東北の恵み弁当
2025年5月	夕食	九州しんけんうまか旅弁当
2025年6月	昼食	まんでうまい能登の味わい弁当
2025年7月	昼食	うな丼
2025年8月	夕食	南九州伝統と文化の味めぐり弁当
2025年9月	昼食	敬老の日 お祝い御膳
2025年10月	夕食	秋の恵みを味わう 実りの秋弁当
2025年11月	昼食	ぐるっと味めぐり！ 山陰山陽の旅弁当
2025年12月	夕食	聖夜メリークリスマス弁当
2026年1月	昼食	ワン・ツウ・スリーの日 銀だらの西京焼き 特撰和膳

会社概要

会 社 名:株式会社 シニアライフクリエイト

代 表:代表取締役 高橋 洋

本 社:東京都品川区勝島一丁目 6 番 22 号 ウィラ大井 6 階

電話番号:03-5427-3981

ホームページ:<https://slc-123.co.jp/>

設 立:1999 年 12 月

資 本 金:5,000 万円

事業内容:1)高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営

2)高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営

3)高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営

4)高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営

5)個人向通販事業「健康直球便」の運営

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社シニアライフクリエイト 事業推進部

TEL : 03-6435-2101 FAX : 03-5427-3989