

〈参考資料〉

報道関係者各位

2025年9月26日
株式会社シニアライフクリエイト

大津市×大津市健康推進員連絡協議会×龍谷大学×シニアライフクリエイト 産学官連携 フレイル予防の惣菜「高野豆腐とセロリの和風トマト煮」を 高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』で提供

株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役：高橋洋）が展開する高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』は、大津市、大津市健康推進員連絡協議会、龍谷大学との産学官連携の取り組みの一つとして、フレイル予防に考案されたレシピ「高野豆腐とセロリの和風トマト煮」を、『宅配クック ワン・ツウ・スリー』の利用者向けに商品化。今年の冬季メニューとして全国の店舗にて提供してまいります。



「高野豆腐とセロリの和風トマト煮」

◆本取り組みの背景

滋賀県大津市は、高齢者の介護予防、フレイル予防を「食」から支える目的で、2022年より龍谷大学農学部と連携し、高齢者の生活に寄り添った惣菜レシピの開発に取り組んでいます。2023年には大津市健康推進員連絡協議会の協力も得て、地域活動の経験や視点に基づく助言を受けながら、同大学食品栄養学科・農学研究科の学生により考案されました。

当社は、「健康寿命の伸長こそが高齢者の生きがい」との考えのもと、「食」を通じた健康寿命の伸長を目指し、さまざまな取り組みを推進。その一環として、2023年4月からは低栄養・フレイル予防を目的とした弁当「幸(しあわせ)たんぱく食」の販売も行っています。

◆商品化の経緯

今回の商品化は、高齢者に密接した事業を展開する当社が、大津市、大津市健康推進員連絡協議会、龍谷大学による活動に賛同・協力し、高齢者のために学生が考えたレシピを『宅配クック ワン・ツウ・スリー』のメニューとして採用し、全国の利用者に提供するものです。昨年の「龍谷大学生が考えたお酢香るおからサラダ」に続き、第二弾となります。

◆『宅配クック ワン・ツウ・スリー』のメニューとして提供する「高野豆腐とセロリの和風トマト煮」

今回提供するメニューは「高野豆腐とセロリの和風トマト煮」です。具材にはセロリ、トマト、昆布茶を使用し、旨味と程よい酸味が感じられる味付けに仕立てました。また、高野豆腐と豚肉を組み合わせているため、たんぱく質も豊富な惣菜となっています。

【当社代表の想い】

今回は学生の皆様に考案頂いた介護予防レシピをもとに、レシピ開発をした中から「高野豆腐とセロリの和風トマト煮」を宅配クック 123 のご利用者様向けの惣菜として作りました。

共同開発にあたり、これから社会の一員となるお孫世代の学生の皆様が、ご高齢者のフレイル予防のために作成したレシピを、お惣菜の形で全国のご利用者様へお届けしたいという想いがありました。

ご利用者様の実際のお孫さんではありませんが、「お爺ちゃん孝行」「お婆ちゃん孝行」のように感じてもらえたらと思います。

当社では、今後もこのような取り組みを積極的に推進していくことで、高齢者の健康寿命延伸を目指してまいります。

提供概要

■提供日：

2025年冬季から

■提供価格：

577円（税込・おかずのみ）/648円（税込・ごはん付き）※「高野豆腐とセロリの和風トマト煮」の単品注文は不可

■提供店舗：

『宅配クック ワン・ツウ・スリー』全店舗（352店舗/2025年8月31日時点）

【高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』】

高齢者専門宅配弁当『宅配クック ワン・ツウ・スリー』は、現在全国で352店舗展開しており(2025年8月31日時点)、月間約320万食を提供しています。店舗では、在宅の高齢者を中心に、宅配時の手渡しによる見守り・安否確認を創業時より実践しており、昼食・夕食を別々に届け1日2回訪問することで、より顧客に近い存在となるべく努めています。また、お届けの際に倒れているなどの異常が発見された場合には、速やかにケアマネジャーやご家族と連動する地域密着型の独自のサービスを展開しています。

会社概要

会社名：株式会社シニアライフクリエイト

代表：代表取締役 高橋 洋

本社：東京都港区三田3丁目12番14号 ニッテン三田ビル6F

電話番号：03-5427-3981

ホームページ：<https://slc-123.co.jp/>

創業：1999年12月

資本金：5,000万円

事業内容：1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営
3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営
4) 高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営
5) 個人向通販事業「健康直球便」の運営

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社シニアライフクリエイト 担当：鳶(しま)

TEL：03-5427-3981(代表) FAX：03-5427-3982